



客戶園地

2012年8月刊



柏志鴻 Alan

服務種類:

- 個人保險 一般保險
- 商業保險 基金投資
- 家庭信托 教育儲蓄
- 移民投資 房屋保險
- 團體醫療 強積金/公積金

敬業感言:

我組專注為你策劃達成財務自由
我組專注保障您的財富跨代延續

本期內容

如果你無法工作，你的公司怎麼辦？
.....2

你的財務狀況亮紅燈了嗎？
.....4

晚上開燈睡覺可能致癌？
.....5

酒店安全小貼士
.....7

玩具安全知多少
.....10

保護好私人數據，手機丟失不用愁
.....11



如果你無法工作，你的公司怎麼辦？

你每天起早貪黑，爲了自己的公司而忙碌和奮鬥著，對你而言，你的公司不僅僅是家庭和生活的支柱，更承載了你自己、甚至家族的夢想。但是，如果你的身體狀況突然出現問題，無法繼續工作，你的公司該怎麼辦？

因為身體狀況而無法工作的情況要比我們想像的嚴重許多。研究表明，45到64歲的人群，發生殘疾的風險是普通大眾的三倍。

一個真實案例

55歲的陳先生經營著一家自己的地產公司，他在國外度假時，出現類似流感的症狀。回家5天後，他開始感到極度虛弱，雙手只能勉強拿起一本書。幾個小時後，他的身體幾乎無法活動了。陳先生被醫生診斷為格林巴利綜合癥（Guillain-Barré syndrome）——一種突發性的神經系統嚴重紊亂疾病。這使他在將近一年的時間裏都無法行走和工作。這個突如其來的打擊不僅給他的家庭帶來了不小的負擔，更使得他的公司瀕臨破產，多年辛苦經營的心血幾乎化爲泡影。

如果你擁有自己的公司，你是否考慮過當身體狀況不允許你正常工作時，你的公司會怎樣？如果你的身體狀況使你無法承擔目前的工作量，不僅你個人可能出現財務危機，你的公司也可能陷入危險狀態：失去你的領導，它在市場中的生存能力可能會受到很大影響，甚至無法繼續運營下去，被迫倒閉！

怎麼預防這個問題？

設立後備計劃

你應該制定一個傳承公司的後備計劃。你可以將你平時的工作內容劃分爲多個不同的任務，物色多位擁有這些技能的人選，並且準備一份緊急預案，以便當你缺席時，他們能夠承擔起一系列額外的責任，確保公司得以正常運行。





獲得保障

除此之外，透過個人殘疾、大病等保險，獲得全面的保障。即便你的工作是在幕後運籌帷幄，也需要為潛在的風險做好萬全的準備。

要知道，無論在工作期間還是工作之餘，傷病隨時隨地都可能發生，甚至讓你在一段時間內無法工作。因此，你需要讓自己、家人和事業不受意料之外的事件影響，或儘量減輕這些影響。

天有不測風雲，人有旦夕禍福。有時我們無法阻止厄運的到來，但我們能採取措施，把它的損失降到最低。你準備好這些措施了嗎？





你的財務狀況亮紅燈了嗎？

通往夢想的旅途中，你也許會遇到一些財務上的“紅燈”信號——它們並不是讓你停下來等待，而是讓你停下來思考和改正，如果沒有留意或沒有及時糾正這些不良習慣，你的財務之路就可能急轉直下，甚至遭遇險情。下面為你列出一些生活中可能遇到的財務“紅燈”：

紅燈一：沒有準備緊急資金

解決方案：定期存一筆錢

通常你應該備有足夠使用三至六個月的現金，這樣，當遭遇失業、自然災害、意外傷害等緊急情況時，你就不至於身無分文。如果不方便攜帶太多現金，你可以專門設立一個緊急帳戶，定期從你的工資帳戶中自動轉一筆錢至緊急帳戶，確保只有在緊急狀況下才動用這筆錢。



紅燈二：未能還清信用卡帳單

解決方案：及時還款，一次還清

如果你每月只還信用卡帳單的最低還款額，那很快你會發現你的帳單金額已經連同滯納金一起利滾利，遠遠超過最初透支的部份。所以建議你選擇一次性還款，清空每月債務。否則，你永遠都處於為銀行利息買單的惡性循環中，無法將這些錢用於對目標的投資。

紅燈三：與伴侶的財務目標不一致

解決方案：花時間與對方達成合理一致的意見

金錢是引發伴侶爭吵的頭號原因，你和你的伴侶對於建立和達成財務目標有一致的看法嗎？你們對於如何做出財務選擇和承諾是否有一致的意見？只有達成一致意見，你們才能以同樣的步伐向著共同的目標邁進。

紅燈四：從不查閱財務文件

解決方案：確認根本原因，對症下藥



你上一次查看養老金帳戶是什麼時候？上一次核對銀行帳單是什麼時候？若你很少甚至從不查閱財務文件，無法摸清自己的財務狀況，那麼財務目標的達成就會充滿不確定性。

花時間想一想是什麼原因讓你未能瞭解自己最新的財務狀況，然後找到對應的解決方案。如果是由於太忙而沒時間查閱文件，就設定專門的時間，每週或者每月檢查一次，或者找理財顧問幫忙解決；如果是由於對財務狀況不滿意而產生抗拒心理，你需要意識到想要改變現狀的唯一辦法就是正視它。

紅燈五：沒有得到充分的保障

解決方案：瞭解自己的保險需求，獲得相應的保障。生活中可能出現各種意外，若你是家裡重要的收入來源，你是否想過，萬一自己無法繼續工作，如何能保證家人的生活水平不受太大的影響？如何確保子女的教育費用有充足的來源？如何讓自己在沒有收入的日子裏一樣過得安心？深入分析自己面臨的狀況，發現自己的保險需求，獲得充足的保障，能幫助你在遇到各種意外時都可以泰然處之。



其實，當你未能留意這些亮起的紅燈，它們是一種警示信號；但當你正確利用這些紅燈，它們就能照亮你通往夢想的道路。

晚上開燈睡覺可能致癌？

現代社會，人們面臨著來自生活、學習和工作的各種壓力。調查顯示，超過 70% 的人每天的睡眠時間達不到身體所需的 8 小時，而一些學生和上班族每天的睡眠時間甚至不超過 6 小時。可以毫不誇張地說，我們正在面臨一場嚴重的睡眠危機。



天生我材能抗癌

人體中有一些激素具有天然的抗癌作用，如松果體分泌的褪黑激素以及腎上腺皮質分泌的皮質醇激素就是人體中的抗癌功臣。

抗癌功臣不愛光

美國科學家曾花多年時間做過一項關於癌症原因的研究，結果顯示，夜晚過多使用燈光會造成人們生理節奏的紊亂與荷爾蒙的改變，尤其是造成褪黑激素這種荷爾蒙的改變。褪黑激素又叫“黑暗激素”，因只在黑暗的環境下分泌而得名，它能有效地抵抗癌細胞，但對光線非常敏感。所以，當夜晚人體仍能感知到較強的光線時，褪黑激素的分泌就會減少。



過多光線能致癌？

科學家認為，夜間過多接觸光線會降低褪黑激素的分泌和作用，從而增加患癌症的風險。以乳癌為例，盲人女性患乳癌的幾率只有正常視力女性的一半；乳癌在全球的平均發病率要比夜晚黑燈瞎火的貧困地區高出 37%，而在夜晚燈火通明的地區，乳癌發病率卻比全球平均水平高了 27%，恰好比貧困地區高出一倍左右。

如果你經常熬夜，或習慣在有光的環境下睡覺，可以嘗試一下改變睡眠方式，保證足夠多的“黑暗”睡眠。

當然，關於癌症的更多奧秘，科學家還在不斷的研究當中，而我們只有保持良好的生活習慣，才能讓身體遠離疾病，處於最自然最健康的狀態。



酒店安全小貼士

正值暑期旅行好時節，與家人一同欣賞美景、體驗風土人情是一件相當愜意的事。但不妨想像一下，當你們高高興興地從景點回到酒店，卻發現放在酒店的貴重物品被洗劫一空，還會有繼續旅行的興致嗎？

旅行者入住酒店期間，可能受到入室搶劫、火災、自然災害等狀況的威脅。這並非危言聳聽，就在幾個月前，香港一家住有上百位影視歌明星的酒店在凌晨3點突遭大火。幾乎所有人都在睡夢當中，而當時也並未響起任何警報聲。幸運的是，有人及時發現了大火，將大家從睡夢中叫醒，所有人得以死裡逃生。

當然，入住酒店也不需要過於恐慌，參考下面的酒店安全提示可以幫你更聰明地保障自身安全：

入住前

如果你要去另一個國家或城市旅行，那在預定酒店前就得做好功課，瞭解一下當地的安全狀況，儘量選擇住在相對較為安全的城市或地區。

預定酒店時，不要僅僅關注價格和設施，也要留意一下地理位置，例如：

- 附近是高級居民區，繁華的商業區，還是破舊的市場？
- 天黑以後在附近閒逛是否安全？
- 附近有警察局嗎？

這些因素會影響到你入住期間遭到入室搶劫或者襲擊的幾率。訂房時，你可以從網上或指南上瞭解周邊訊息。



你也可以事先打電話瞭解一下酒店自身的安全措施：

- 酒店櫃臺是否有人24小時值班？
- 酒店是否有安全保衛人員站崗？



- 在公共區域是否有監控攝像頭？

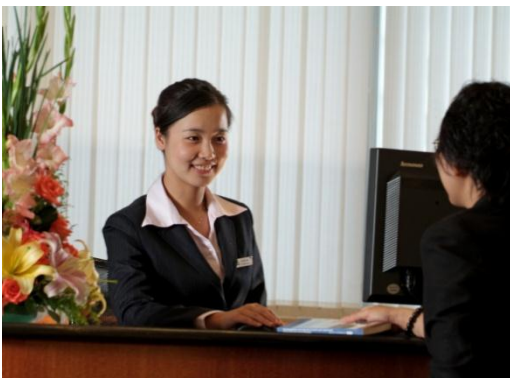
在可能遭遇恐怖襲擊的地區，你需要向酒店確認：

- 車輛在入庫之前是否需要接受檢查？
- 門廳的休息室是否只向酒店客戶開放？

如果酒店無法說明自己究竟做了哪些具體的事來保障客戶的安全，那麼乾脆考慮另一家吧。

確保你的手機在整個旅途中都可以正常使用，並事先保存重要的電話號碼，如酒店櫃臺的直線、最近的大使館電話，以及緊急求救號碼等。

準備兩份護照和信用卡的影印本，一份留在家人或朋友那裡，另一份在旅途中隨身攜帶。此外，你可以將你的行程計劃留一份在家裡，讓家人知道你的行程，萬一某地發生自然災害或恐怖襲擊，他們可以大致判斷你的位置，免於擔憂。



入住時

儘量不要住在最低層的房間。安全專家建議，最好要住在三到六樓，因為小偷不太容易從這樣的高度破窗而入，而這個高度也正好在消防車的梯子可以夠到的範圍之內。

不要讓櫃台公開你的房間號碼。若他們在給你鑰匙時，將房間號碼報了出來，安全起見，請他們為你換一個房間。

向櫃臺詢問緊急情況下應該撥打的號碼，以及酒店是否有在緊急情況下能聯繫得到的保安人員。

抵達房間後，檢查緊急逃生的路線。查看距離房間最近的樓梯和緊急出口的位置，制訂若干條不同的逃生計劃，以便一條逃生路線被封堵時仍有別的選擇。



檢查窗戶的鎖是否完好，如果有任何損壞，立即通知櫃臺。每次返回房間，最好再檢查一次窗戶，因為清理房間的服務員可能將它們打開卻忘記關上。

入住期間

只要你在房間，就要鎖門——包括鎖好門栓、安全鏈條等。哪怕只是暫時進入房間，也不要讓房門敞開。

入睡時，在床邊放一雙鞋，以備夜晚急需匆忙離開。確保房門鑰匙、錢包和手電筒伸手就能拿到。

如果有人突然來到你房間並聲稱是酒店服務員，最好給櫃臺打電話確認這個人的身份。在確認對方身份之前，不要讓他進來，透過門鏡或者貓眼和他交談就行了。

將貴重物品放在酒店保險箱內，外出時寄存在酒店櫃臺尤佳。請酒店櫃台保管物品時，寫張收據，以便發生損失時有據可查。如果你帶著筆記本電腦旅行，可以考慮帶一隻電腦鎖，把電腦鎖在傢具上。



離開房間時，可以將電視或收音機打開，或把“請勿打擾”的牌子掛在門外，給小偷造成一種房內有人的假象。

酒店停車場和走廊的燈應該始終是明亮的，如果你覺得太暗或不安全，可以向櫃臺報告並要求護送。

如果你在入住期間確實遭遇犯罪行為，不要僅僅向酒店投訴——別忘了還有警察。另外，在旅行期間，旅行保險也可以為你提供一定的保障。記住，不論何時何地，一定要注意未雨綢繆，及時防範。祝您旅途愉快！



玩具安全知多少

物質生活越來越豐富的今天，商場中的玩具琳琅滿目。有趣的玩具讓許多孩子愛不釋手，但在給孩子帶來樂趣的同時，玩具也帶來了潛在危險。有研究指出，因玩具而造成的窒息成了孩子因玩具而死亡的頭號殺手。



舉個例子，有種玩具叫“海洋寶寶”，它是一種以吸水海綿為原料製成的小珠子，乾燥時體積很小，吸水之後體積能膨脹數百倍。因為晶瑩剔透，五彩繽紛，“海洋寶寶”受到許多孩子的喜愛。而同時，不少醫院不斷接到兒童吞食“海洋寶寶”的病例，有些兒童吞食了未膨脹的“海洋寶寶”，結果，“海洋寶寶”在孩子體內吸收液體後迅速膨脹，堵塞了咽喉、食道和腸道，釀成了嚴重的後果。

所以，給孩子選購玩具，不僅要照顧孩子的喜好，還要留意該玩具是否可能給孩子造成危險。為孩子選購玩具，尤其是給三歲以下的孩子選購玩具，要格外當心：

- 三歲以下的孩子喜歡把所有的東西都塞進嘴裡。因此不要購買那些為三歲以上孩子準備的可能帶有小部件的玩具，以減少吞食造成的風險。
- 不要讓孩子玩未充氣或已破損的氣球。
- 不要購買能被孩子放入口中的彈珠、小球以及與小球有關的玩具。
- 三歲以下的孩子喜歡對玩具又拉又戳又捏，因此，在選購玩具時，儘量挑那些質量較好、縫合嚴密的玩具，防止孩子吞食扯下來的部件。
- 不要購買任何帶有鋒利邊緣或突出棱角的玩具。

對孩子來說，玩具可以是充滿樂趣的，也可以是富有教育意義的。作為家長，你要對玩具有適當的認識，給孩子一個安全的玩耍環境：

- 購買玩具前，閱讀標籤上的說明。上面往往會提供使用方法、適宜使用的兒童年齡、是否需要家長監督等重要信息。務必向孩子展示如何適當使用玩具。
- 選擇“大”玩具。確保玩具及其所有組件都比孩子的嘴大，防止吞食帶來窒息。



- 不要購買向空氣中發射小物件的玩具，這些玩具可能會造成眼睛受傷。
- 選擇結構堅固的玩具。購買柔軟的玩具或填充的動物玩偶時，確保它的眼睛、鼻子等部位都是緊密固定或縫合的。去掉不牢固的帶子或弦，防止勒傷。
- 給孩子購買嬰兒床上的玩具時，掛在嬰兒床上的綫或繩子要盡量短，因為當孩子爬行或起身時，可能被繩子勒到。因此，一旦孩子學會跪著爬行，就要把嬰兒床上掛著的玩具和可移動物體去除。
- 仔細地選擇盛放玩具的箱子，箱子要光滑、磨光棱角並且無毒，最好選用無蓋的盒子或籃子。



選購安全的玩具，讓你的孩子享受快樂的童年，健康成長！

保護好私人數據，手機丟失不用愁

隨著智能手機越來越普及，手機不再只是一個通訊工具，它附帶的功能已經越來越多樣化。當你不慎丟失手機，你所擔心的將不僅僅是漏接幾個電話、漏看幾條簡訊，你還會擔心他人是否會盜取你的個人資料，詐騙通訊錄中的聯絡人，登入你的郵箱重設網上購物帳戶的密碼，甚至轉移你銀行帳戶的資金。

如何預防數據外泄？

密碼鎖定螢幕。調查顯示，目前只有 38% 的人透過手機安全設置，採取這一簡單而又行之有效的措施。不要採用生日等簡單的數字作為螢幕解鎖的密碼。解鎖螢幕時，如果身邊有陌生人，就用手遮擋螢幕以防偷窺。



及時登出帳戶。與金錢有關的應用程式在使用完畢時，務必記得登出帳戶，不要總是最小化應用程式，因為你不會希望他人撿到你的手機後，在你尚未退出的應用程式中揮霍一把。

不要保存密碼。另外，不要在應用程式中保存任何登入密碼等訊息，即便這個應用程式不跟金錢有關，盜賊也很可能用這個密碼在你的另一些重要的應用程式中嘗試登入。

手機丟失，如何補救？

安裝一個定位的應用程式。例如，蘋果的 iPhone 手機內置了一個“Find My iPhone”的應用。這樣的程式非常有用，如果手機被盜，警察可以利用這個程式判斷手機的大致位置，幫你找回手機。

遠程清除數據。你還可以把手機設置成可以遠程清除數據的模式，你的無線運營商可能會提供這樣的服務，許多手機的安全應用程式也有這項功能。為防止數據丟失，你可以將手機上的數據自動存儲在 Google 或一些云存儲的帳戶中，或定期在電腦中備份。

為了防止手機丟失可能帶來的損失，用以上措施做好防範吧！