

歡迎來到柏志鴻為您準備的

客戶園地

2012年10月刊



柏志鴻 Alan

服務種類:

- | | |
|------|---------|
| 個人保險 | 一般保險 |
| 商業保險 | 基金投資 |
| 家庭信托 | 教育儲蓄 |
| 移民投資 | 房屋保險 |
| 團體醫療 | 強積金/公積金 |

敬業感言:

我組專注為你策劃達成財務自由
我組專注保障您的財富跨代延續

本期內容

- 牙痛——腦瘤的危險信號之一
.....2
- 壽險，給孩子無憂的財務基礎
.....3
- 類風濕離年輕人並不遙遠
.....5
- 購買車險的五大誤區
.....7
- 退休人士安心旅行小貼士
.....8
- 關於頭髮，你所不知道的秘密
.....10



牙痛——腦瘤的危險信號之一

牙痛不是病，痛起來真要命。許多人都曾經歷過牙痛的折磨。不過，當你出現牙齒疼痛，可能不僅僅是你牙齒的問題，還有可能是因為你有腦瘤！這不是危言聳聽，下面是一個真實的例子：

一位姓蔡的 17 歲高中女生，由於牙痛不已，就去看了牙醫，但治療後卻一直不見好轉。直到經過神經科醫生的仔細檢查後，才發現大事不妙——醫生發現她的腦幹邊有一顆直徑 4cm 的腫瘤，這顆腫瘤壓迫三叉神經，導致三叉神經疼痛。不過幸運的是，經過及時的手術治療，腫瘤被順利地切除，並且沒有留下後遺症。



醫生介紹，腦瘤導致的三叉神經痛是嚴重的面部神經痛，由於疼痛的症狀和牙床的疼痛十分相似，約 50% 的人會誤以為是牙痛，以至於誤去牙醫那裡就診，甚至遭受拔牙之苦。

腦瘤的症狀

除了牙痛，腦瘤的症狀還有哪些？腦瘤的症狀取決於腦瘤的大小、類型和位置。當症狀出現時，往往是由於腫瘤壓迫了神經或使大腦受損，堵住大腦中或大腦附近的血液循環，或是組織液聚積而導致大腦膨脹。腦瘤最常見的症狀包括：

- 頭痛，特別是在早上，頭痛會更明顯；
- 噁心和嘔吐；
- 說話、視力或聽力的改變；
- 身體平衡困難，如走路出現問題；
- 脾氣、性格或者注意力的改變；
- 記憶出現問題；
- 肌肉抽搐或痙攣；
- 手臂或腿部的麻木和刺痛。



當然，這些症狀本身也可能是由另一些疾病引起的。如果上述症狀無法緩解，不要掉以輕心，及早就醫才是最佳對策。

腦瘤的危險因素

研究顯示，腦瘤和下列因素有關：

- 電離輻射：高劑量的 X 射線等是導致細胞死亡的重要因素。長期接觸電離輻射的人，會有更高的患腦瘤的風險。
- 家族病史：如果家族中有人曾患腦瘤，那整個家族的人患此病的風險就會增加。

有人說經常使用手機、頭部受傷、在工作時接觸某些化學品或暴露在磁場中，都是增加患腦瘤風險的因素，但目前的研究尚未發現這些因素和腦瘤之間的關聯，還需進一步的科學探索。

其實身體的任何不適都是一種無聲的信號，提醒著你要關注身體健康。關愛自己的身體健康，是對自己負責，也是對家人負責。承擔這些責任，你準備好了嗎？

壽險，給孩子無憂的財務基礎



你的家中是否有年幼或正在上學的孩子？作為父母，你或許已發覺，從教育費用到生活開支，在他們身上的投入已經占到家庭支出的一大半。如果這時還背負著房屋貸款等債務，那家庭的財務狀況就會更像一條緊繃的橡皮筋。

假如作為收入來源的你突然遭遇重疾，需要大筆醫療費，家庭可能不得不將原本準備給孩子上學的錢用於你的治療。此時，孩子也將面臨意料之外的未來：邊上學邊掙錢，還是輟學？



當緊繃的橡皮筋被突然拉斷，最終受到影響的是孩子。因此，保障家庭財務狀況，確保孩子的生活水平不受到突發狀況的影響，這是當務之急。參考下面的建議，為孩子未來的財務之路奠定一個無憂的基礎。

1. 如果你已經擁有壽險保障，確保自己定期回顧保單。如果還沒有，建議選擇適合你的壽險。

2. 確定需求。你可以透過網路上的壽險需求計算器或諮詢理財顧問瞭解自己具體的壽險需求。即便你已經擁有壽險保障，你也需要評估自己所擁有的保障是否過多或者過少。

3. 決定保單期限。對大多數家庭來說，孩子上大學之前，或還清貸款之前，是家裡的財務狀況比較緊張的時候，這個階段最容易遇到各種財務壓力，是最需要保障的階段。不同的家庭有不同的需求，建議根據自己的狀況來決定保單的期限。即便你已經有了壽險保單，也需要評估現有保單的期限是否合理。



4. 決定保障範圍。定期壽險有意外、殘疾，以及特殊疾病等多種保障範圍的選擇，你可以向理財顧問諮詢其提供的險種。即便你所擁有的長期壽險已經涵蓋了一些保障，回顧保單並決定保障範圍還是有必要的，因為在你投保時可能並未將一些新的需求考慮在內。

5. 列出保單受益人。例如，你可以將配偶或孩子列為保單的受益人。在把孩子列為保單的受益人之前，你要充分地瞭解將未成年人列為保單受益人的好處和缺點。此外，如果你已經擁有一份自己的保單，你需要判斷受益人是否應該變更。特別是當你在獲得保障後經歷了離婚或分手時，你可能希望換一位受益人——要知道，在保險契約尚未終止之前，受益人是可以指定或更改的。



6. 寫一份遺囑，並在其中說明有關壽險的資料。要知道，壽險並不屬於你財產的一部份，因此不參與遺囑中的財產分配。如果遺產繼承人和保單受益人不是同一個人，那麼在遺囑中列出關於壽險的資料，可以讓你遺產的繼承人瞭解到他並不能繼承保單受益人的利益，以避免糾紛。

透過以上步驟使用壽險這一保障，讓孩子在自己能照顧自己之前，擁有安心的財務基礎！

類風濕離年輕人並不遙遠



陰雨天氣往往讓人情緒低落，風濕病患者更是如此。因為一到這個時候，他們就會感到關節疼痛。如果你的身邊有患有這種病的人，你會對風濕病有著更深切的體會，但你是否意識到，其實風濕病不止是老年人的專利，它離年輕人也並不遙遠。

今年 27 歲的張女士，在雪地中運動幾天後，一天早晨醒來時突然發現自己無法下床了。她發現自己腿部的關節腫脹得厲害，只要挪動身體，就會因疼痛難忍而叫出聲來。接下來，她感到身體越來越疲勞、關節變得更加疼痛和僵硬。她的手浮腫得厲害，以至於無法自己穿衣、洗碗或整理東西。她的先生也不得不暫時辭去工作，陪她四處求醫。

張女士被診斷為類風濕性關節炎(又稱“類風濕”)，這是一種我們經常聽聞的疾病。只不過，她發病時還不到 30 歲。她從未想到過這種難以治愈的疾病會在自己的黃金年齡發生。



雖然類風濕發病的年齡普遍在 50 歲之後，但在 18-40 歲的年輕人中擁有這種困擾的人也越來越多，其中，年輕女性發病的幾率是男性的 2 倍以上。統計表明，大約 75% 的類風濕患者會出現不同程度的關節畸形，如果醫治不當，甚至會在三年內演變為嚴重的殘疾。

什麼是類風濕？

類風濕是由關節自身免疫紊亂導致的。除了影響關節之外，類風濕還會影響皮膚、眼睛、肺、心臟、血液和神經。這是一種慢性疾病，儘管有時病情會有所好轉，但隨著時間流逝，病情可能會繼續惡化，甚至無法治愈。在發病早期，積極的治療是緩解病情和防止其惡化的關鍵。

什麼會導致類風濕？

在正常情況下，免疫細胞能保護身體不受外來物質的侵害。至於它們為什麼會攻擊健康關節和組織，則仍在探索之中。不過，研究者相信，基因和環境是根源所在，可能對具有某種基因的人來說，如果感染某種特定的細菌或病毒，就會引發類風濕。然而，這種細菌或病毒究竟是什麼，目前還沒有一致的結論。

患了類風濕？定期鍛煉很重要

事實證明，定期鍛煉僵硬、疼痛的關節可以減輕類風濕的整體疼痛。此外，鍛煉還可以保持骨骼和肌肉的強壯，有助於扭轉關節僵硬的趨勢。運動的內容方面，要選擇伸展運動、阻力訓練，以及低衝擊性的有氧運動，例如游泳、健美操等。但在進行慢跑、負重等向關節施壓的運動時，要萬分小心。如果運動時類風濕復發，務必要讓關節休息一下。在實施健身活動計劃之前，要和醫護人員談談你的病情。

年輕是一種資本：關愛自己的身體，就能讓資本升值；讓自己獲得保障，就是讓資本不再貶值！





購買車險的五大誤區

當你的家中購置了新車，或者車險到期，就到了需要為愛車購買車險的時候。一貫以來，你對汽車保險的觀念是什麼？多多益善還是能減則減？如何避免選購車險時容易出現的五大誤區？請看下文的介紹。

誤區一：車險能省則省

如果你毫不擔心自己的駕駛技術，認為車險能省則省，那就大錯特錯了。

- 就算發生事故的責任不在你，其他司機擁有的車險可能不足以涵蓋全部的保障。如果你認為車險是一種負擔，能省則省，那麼事故造成的損失可能是你很難省下來的。
- 如果你的不慎駕駛導致乘坐你汽車的家人或朋友不幸受傷，你一定不希望他們的醫療費用由他們自己掏腰包。
- 假如你不小心與價值千萬的豪華跑車有了刮擦，其維修費用也足以令人咂舌。這些時候，你會發覺必要的車險投入還是值得的。

誤區二：車險全，保障全

有的車主認為獲得了全部類型的汽車險之後，所有狀況就都能夠得到保障，於是開車就隨心所欲，這是另一種非常危險的極端。事實上，並非所有狀況都能在出險時得到保障，例如酒後駕車、投保人故意肇事等狀況就不在賠償範圍之內。



誤區三：延遲繳納車險費用

不要等到最後一刻才繳納車險費用。如果出險時，你的車險費用還沒來得及交，你可能將無法得到相應的賠償。因此，你可以考慮設立一個車險自動繳費計劃，這樣，當車險到期時，需繳納的費用會從你的帳戶或信用卡中自動扣除。

誤區四：忽略生活狀況改變對車險的影響

王先生辦理車輛保險時，一直都是將自己作為投保人和被保險人。後來，他和妻子劉女士感情破裂準備離婚，他同意將汽車送給劉女士。離婚後不久，劉女士不小心



駕車出了事故，向保險公司索賠。但由於沒有及時更新保單，她最後沒有得到相應的保障。因此，當你的生活狀況發生改變，例如結婚、離婚、搬家、購買新車時，不要忘記及時更新自己的車輛保險。

誤區五：不瞭解需要哪些類型的保障

如果你是一位很棒的司機，或者你的汽車使用頻率不高，你可能認為汽車保險就是浪費錢，但是，汽車保險的範圍還包括搶劫、盜竊、火災等，這些險種你有沒有也考慮在內？並非所有汽車都僅僅需要強制險，也不是一輛破舊的二手車就需要高額的保險。總之，你要根據自身狀況為你的汽車選擇最合適的保險類型。

避免以上誤區，選購最適合自己的車險，就是在關鍵時刻給自己和家人安心的保障。

退休人士安心旅行小貼士

辛苦奮鬥了這麼多年，兒女也長大了，如今到了退休的年齡，總有一些自己的心願還未實現。就像電影《飛屋環遊記》中的老先生用五顏六色的氣球把自己的木屋拽向天空去探險一樣，你是否也有一個瘋狂的旅行計劃？

許多臨退休人士都夢想著一旦退休就去旅行，看一看更廣闊的世界，但有時來自健康和財務方面的壓力往往會讓這樣的計劃擱淺。希望以下建議可以對想要出遊的你有所幫助。



冒一點點險沒關係

如果你的旅行內容僅限於拍照，恐怕這樣的旅程很快就會被你遺忘，所以你需要“冒一點點險”。如果你的身體狀況不允許你進行衝浪、攀岩等劇烈的運動，你可以根據自己的身體狀況儘量做一些新鮮事，例如把衝浪改成坐船，把攀岩改成緩緩爬坡。



適可而止，量力而行

每個人的身體狀況不盡相同，你沒有必要和其他人一樣，而且退休後你的身體狀況未必如從前。也許幾十年前你能暴走一整天，而現在步行不到一小時就會感到疲憊。因此，在旅行之前，你需要考慮清楚，你打算參加何種劇烈程度的旅行。若你一直夢想著做一些挑戰自己生理極限的事，務必先完成體檢，並聽取醫生的建議。

彈性出遊，節省開支

既然已經退休，你就在時間上有更高的靈活度，那麼一種節省旅行成本的方法就是淡季出遊，因為在旅遊淡季，你可以在門票、機票、住宿等許多方面大幅節省花費。選擇在淡季旅行，不僅可以節省開支，還可以更充分地欣賞春秋美景。

足跡到哪裡，醫生就在哪裡

如果你患有心臟病、高血壓等可能隨時發作並威脅生命的疾病，就不適宜進行登山等劇烈運動，你可以去考慮那些方便接受醫療救護的地方旅行，或者選擇方便醫療救護的出遊方式，例如，你可以乘坐遊艇出行，因為遊艇上一般會有醫生隨行，能進行急救。

做好充分的準備

除了確保附近有醫院之外，你還要注意一些其他的事項：

- 不要把藥物和服藥說明放在旅行箱裏，而要隨身攜帶，尤其是當你患有心臟病等急需藥物緩解不適的疾病時，發病時即刻服藥有助於增加獲得救助的機會，而且，旅行箱可能會在旅行途中丟失。
- 如果到另一個時區旅遊，要注意時差對服藥時間的影響。
- 攜帶醫療記錄等關於自己健康狀況的書面說明，以方便就診時給醫生查閱。

此外，你可以購買一份旅行保險，以便在遇到行程取消、突發疾病等意外狀況下，得到充足的保障。



不要懼怕青年旅舍

可能一提到旅舍，你就想到滿地背包的年輕人宿舍。但其實在北歐等地，青年旅舍也可以提供很好的入住品質。從節省開支的角度講，如果你不需要酒店侍者的服務，其實青年旅舍是個不錯的選擇。

做好萬全的準備，邁出勇敢的第一步，人生就少一份遺憾。祝你旅途愉快！

關於頭髮，你所不知道的秘密

頭髮是美的象徵，髮型是時尚的標誌，染色、燙卷、再拉直，這是許多人對頭髮所做的事。不過，大多數人並不知道，頭髮也能成為身體狀況發生改變的一種信號。

髮質的改變

人們的髮質會受到年齡、性別、種族、居住地和護髮產品的影響。乾枯易受損、分叉的頭髮可能是由於受到過多日曬、游泳或化學處理的影響，但也可能表示甲狀腺機能減退、壓力過大和營養不良。對女性來說，妊娠期和更年期時頭髮會變粗。



頭髮顏色的改變

最常見的顏色改變莫過於隨著年齡增長黑髮逐漸變成灰白色，這是由頭髮中色素的減少造成的。這是一個自然的過程，但有一些非自然因素也可以造成頭髮顏色改變：

- 化療經常會導致頭髮脫落，而當頭髮重新開始生長時，它可能在幾個月內會是另一種顏色。
- 如果經常游泳，而且頭髮微微帶有綠色，這可能意味著游泳池中的消毒水含氯過量，或者水中銅元素的含量過高。另外，綠色頭髮也可能意味著水銀中毒。
- 頭髮出現一束束的金色、灰色或紅色條紋，可能是嚴重營養不良的信號。
- 如果頭髮過早變白，可能意味著身體出現嚴重貧血等重大的疾病。



頭髮生長的改變

頭髮生長的平均速度是每月 1 至 2 公分，平均每人每天會掉 50 至 100 根頭髮。大約有 90% 的髮絲每時每刻都在生長，而另外 10% 處於休眠狀態。

- 醫學上將頭髮異常脫落稱為禿頭症，這是自身免疫系統紊亂造成的現象，一般表現為頭髮部份或者全部脫落。
- 化療可以迅速攻擊正在分裂的癌細胞，但也會阻止頭髮的生長。新的頭髮往往要在化療結束後的幾個月內才會重新長出來。
- 荷爾蒙的不平衡和紊亂也會造成脫髮。
- 飲食結構不合理，例如過多或過少地食用某種食物同樣會造成脫髮。

如果你的頭髮突然發生以上改變，而且找不到原因，建議去醫院做個詳細的檢查。關愛自己的身體，才能更好地享受生活。

